



Türkiye Klinikleri

# Nütrisyonel Psikiyatri: Beslenme İle Ruh Sağlığını İyileştirmeye Doğru

## Nutritional Psychiatry: Towards Improving Mental Health Through Nutrition

**Editör / Editor:** Prof. Dr. Çiçek HOCAOĞLU

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

*All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.*

E-ISBN: 978-625-395-184-9

© 2024 Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1560

1. Baskı (1<sup>st</sup> Edition), Şubat (February), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

# Nütrisyonel Psikiyatri: Beslenme İle Ruh Sağlığını İyileştirmeye Doğru

Nutritional Psychiatry:

Towards Improving Mental Health Through Nutrition

## EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Çiçek HOCAOĞLU, *Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Rize, Türkiye*

## YAZARLAR / AUTHORS

Uzm. Dr. Ömer ASAN, *Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Sakarya, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Gözde BACIK YAMAN, *Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Isparta, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet BALTACIOĞLU, *Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Rize, Türkiye*

Uzm. Dr. F. Ferzan ERGÜN GIYNAŞ, *İstanbul Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,*

*Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Uzm. Dr. Ali Görkem GENÇER, *Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi rFatma Gül HELVACI ÇELİK, *Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Giresun, Türkiye*

Prof. Dr. Çiçek HOCAOĞLU, *Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Rize, Türkiye*

Uzm. Dr. Hatice Ayça KALOĞLU, *Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Kader Semra KARATAŞ, *Kütahya Sağlık Billimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Kütahya, Türkiye*

Doç. Dr. Müberra KULU, *Serbest Hekim, Tokat, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Yüksel Sümeyra NARALAN, *Rize Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi,*

*Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Rize, Türkiye*

Doç. Dr. Mehmet Hamdi ÖRÜM, *Elazığ Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Elazığ, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Meltem PUŞUROĞLU, *Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Rize, Türkiye*

Uzm. Dr. Doğançan SÖNMEZ, *Rize Devlet Hastanesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Rize, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Merve YAZICI, *Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD, Rize, Türkiye*